



特定非営利活動法人

kosodateはぐはぐ

活動報告書



2025年度



発刊に寄せて



つくば市長
五十嵐 立青 様

初めての子育てや、近くに頼れる人がいない中での子育ては、時に世界でたった一人にいるような深い孤独を感じます。

そんな時、専門家として「指導」するのではなく、同じ地域に暮らす先輩としてただ隣に座り、一緒にお茶を飲み、とりとめのない話にそっと耳を傾ける。ホームスタートの皆さんが届けているのは、単なる子育て支援という枠を超えた、孤立しそうな親の心にぽっと灯る「小さな安心の明かり」そのものです。

皆さんの日々の尊い活動と、そこから紡ぎ出される数え切れない親子の笑顔に、深く感謝申し上げます。

団体概要 About Us

代表挨拶



代表理事 前島 朋子

平素より当法人の活動に温かいご理解とご支援を賜り、心より御礼申し上げます。2025年度は110名の会員の皆様に支えられ、ホームスタートの訪問件数が過去最高を記録するなど、多くの家庭へ寄り添いを届けることができました。また、企業各社様との協働によるサロン活動や、地域で支え合う新仕組み「ぼいボラ」も始動いたしました。

子育て家庭の不安が多様化する今だからこそ、行政や企業、地域の皆様と手を取り合い、「親子の孤立ゼロの社会」の実現に向けて一步一步歩みを進めてまいります。

概要

- 名称 特定非営利活動法人 kosodateはぐはぐ
- 設立 2009年12月設立
2015年6月 NPO法人化
- 所在地 茨城県つくば市手代木2005-6
- 代表理事 前島朋子
- 役員 理事 中村貴之 / 小野村順子
横須賀聡子 (外部)
監事 中村博文 / 片野淳一
- 会員 正会員 20名 / 賛助団体 3団体 / 賛助会員 4名
協力団体 6団体 / 協力会員 78名 (2026年5月31日現在)

あゆみ

- 2009年 はぐはぐとして活動開始
- 2013年 ・ホームスタートの茨城県内初の拠点として「ホームスタートつくば」立ち上げ
・第1回ホームビジター養成講座実施 (以降、年1回実施)
- 2014年 ホームスタート訪問開始
- 2015年 NPO法人化
- 2016年 産前ホームスタート訪問開始
- 2017年 つくば市協働事業として活動開始
- 2020年 つくば市委託事業として活動開始

事業内容

3つの「WA」 (話、笑、環) でつながる親子支援
「親子の孤立ゼロの社会をめざして」



●ホームスタート (家庭訪問型子育て支援)

妊娠中～未就学児のいるご家庭に、研修を受けた子育て経験者(ホームビジター)が訪問し、お話を聞いたり、一緒に家事や育児、外出などをする、家庭訪問型子育て支援の運営。



●イベント&セミナー

音楽会やカフェなど、お子様連れOKのイベントの企画・開催。子育て中のパパママ、外国人やご高齢の方も、どなたでも参加できる。また、地域の子育て支援者の皆さん、子育て中の皆さんの役に立つようなセミナーの開催。



すべての子どもに幸せな 人生のスタートを

ホームスタート・ジャパンは
「孤育て」を防ぐ活動を行っています



🌸 ホームスタートとは

01

誰でも無料で気軽に利用できます

研修を受けた地元のボランティアが、先輩ママとして1回2時間、家庭を訪問するのがホームスタート。利用に条件はありません。

「地元で相談できる人がいない」「子育てが不安」「孤独感がある」「双子や年子で手が回らない」など、まずは気軽に問い合わせてみてください！



02

ママの「初めて」に寄り添います

少子化が進んだため、赤ちゃんに触れた経験がまったくないまま、出産を迎える人が珍しくありません。たとえ育児について出産前に一生懸命調べていても、いざ産まれると「こんなはずじゃなかった！」となるのが普通です。

ママ（パパ）の悩みごとに耳を傾け、一緒に家事や育児をして、今どきの子育てをサポートします。



03

地域でつながる入口、「孤育て」を防ぎます

小さい子どもの世話を追われると、外出するのも大変ですよね。地元のことをよく知っているボランティアと一緒に買い物に行ったり、病院に付き添ったり、公園や子育てひろばに一緒に行くこともできます。必要に応じて専門機関に紹介するなど、結果的に虐待予防にもつながります。



04

イギリスで50年、日本で17年の安心

ホームスタートはイギリス発祥。充実した研修やトラブル対応のためのルールなど、安心・安全な訪問のための仕組みがあります。それによって、ママ・パパが孤立し、負担が集中してしまいがちな子育てではなく、地域のさまざまな立場の人が子育てに関わることができるまちづくりに貢献する活動です。



全国

年間の訪問家庭数は、過去最高の3,200超に

活動している地域数

33都道府県

128 地域



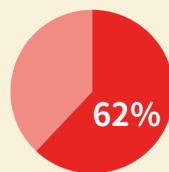
年間の利用家庭数

3,271 家庭



Pickup!

利用家庭のうち、
0歳児のいる家庭が62%



訪問実績

17年間で21,143家庭に

148,890回

登録ボランティア

4,201人



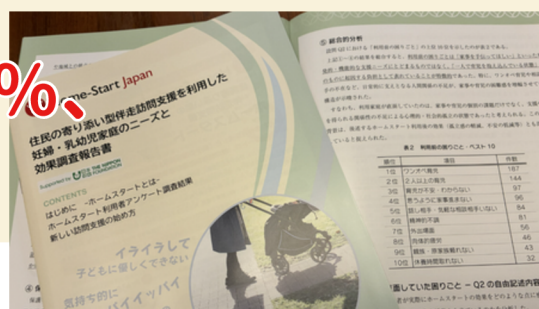
「孤立感が解消した」94.6%、 426人の利用者の声を報告

日本財団助成事業の一環で10年ぶりに全国規模の利用者アンケート調査を実施し、3月末に調査結果を発表しました。

ホームスタート利用者426人のうち、94.6%の方が「孤立感が解消した」と回答するなど、高い効果が示されています。また、家事援助など単発的な支援が必要というよりも、「一人で育児を抱え込んでいる状態」からくる複合的な精神的負担が見えてきました。回答者の自由記述からは、ホームスタートの特徴や、他の子育て支援との違いが浮かび上がってきました。



利用者アンケート
報告書はこちら

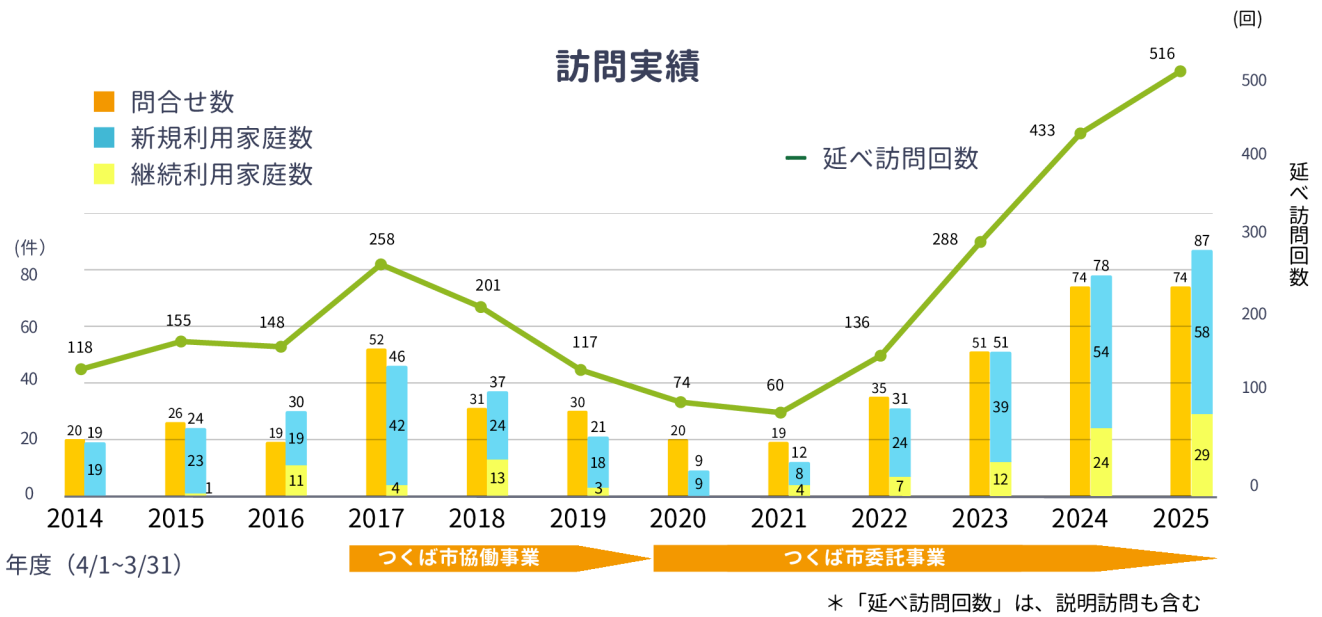


実感したホームスタートの利用効果

順位	項目	割合 (%)
1	孤立感が解消した	94.6
2	不安感が減少した	93.4
3	日常のイライラやストレスが減少した	90.1
4	地域が身近に感じられるようになった	85.4
5	家事育児等の生活上のやりくりについて、なんとなくかかえるようになった	83.1
6	子どもに対して余裕のあるかわりができるようになった	81.6
7	周囲の人に助けを求められるようになった	80.9
8	自身の表情が明るくなった	80.9

9位以下略)

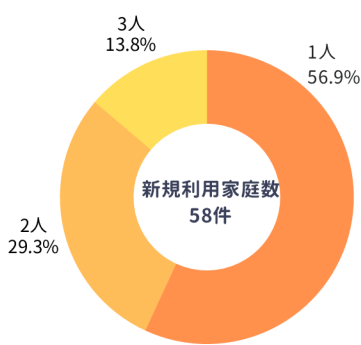
つくば 年間の訪問家庭数は、過去最高の87件



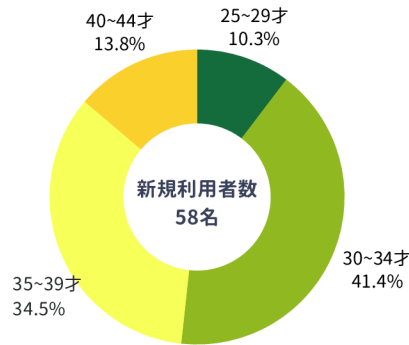
ホームスタートつくばでは、茨城県内初の拠点として、2014年から訪問活動をスタートしました。2017～2019年度はつくば市協働事業として、そして、2020年度からはつくば市委託事業として運営しております。2025年度の支援家庭数と訪問回数は、ともに過去最高となりました。
 (*市外訪問先：つくばみらい市、土浦市、牛久市、守谷市、龍ヶ崎市、桜川市)



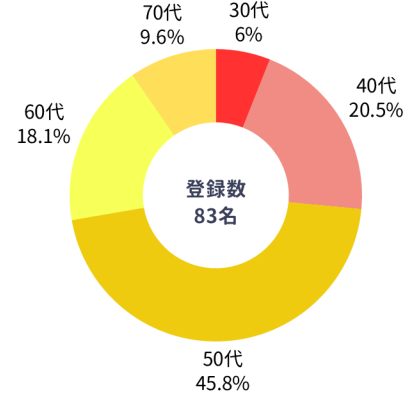
利用家庭の子どもの数



利用者の年令



登録訪問ボランティアの年令



＊2025年度 (4/1～3/31) のデータ集計

訪問ボランティア数の推移



2013年に第1回目の「訪問ボランティア養成講座」を開講。以降、年1回養成講座を開催（2019年は除く）しています。直近に開催した2025年度では、13名のボランティアさんが誕生し、登録訪問ボランティア数は83人となりました。しかし、実際に活動できる実働稼働人数は、約半数と少なく、また、利用家庭とボランティアをつなぐコーディネーターは常勤がおらず、常に不足している状況です。



「地域に頼れる人ができた」

利用家庭からの声



うまくいかないことは自分のせい、自分でのぞんだ結果なのにと自責の気持ちが強くわいてきてしまい、これはよくないと思った時に連絡しました。丁寧に話を聞いてくださり、私のために時間を割いてくれる方がいることで、私を大事にしていし、誰かに頼ってもいいんだと思えて、安心できました。



子供がボランティアさんと仲良くなれるかな？と不安でしたが、ほどよい距離感で接してくれて、最終日にはすっかり打ち解けていました。私の話も親身になって聞いてくれて、子育てに対する不安が軽減しました。今子育てに疲れたり悩んだりしてしまっている方には、是非利用をおすすめしたいです！



パパ利用者

主に土曜の午前中にサポートを受け、子どもたちに丁寧に寄り添っていただきました。普段は二人同時に見ることが難しく、公園で思いきり遊ばせてあげられなかったため、とても助かりました。子どもたちも楽しそうで、親として安心して任せることができました。ホームスタートは日常の負担を軽くし、家庭に余裕をもたらしてくれる心強い仕組みだと感じています。

イベント Event

小さいお子様連れで楽しめるイベント開催や、支援者側のスキルアップの他、支援者同士のつながりも大事にしています

はぐはぐ音楽会 (8, 11月)



2回開催で、延べ150人以上の親子連れが参加してくださいました。当日お手伝いボランティアさんもおたくさん駆けつけてくれました。

てとてサロン (3月・今後毎月2回)



茨城セキスイハイム様のご協力のもと、手芸をしながらおしゃべりを楽しむサロン「てとてサロン」を始めました！お子様連れはもちろん、どなたでも参加できます。

2025年度
開催イベント

はぐはぐカフェ (毎月1回)



スターバックスコーヒーイースつくば店様のご協力のもと、一部スペースをお借りしておしゃべり会を開いています。子育て中のパパママ、外国人の方、ご高齢の方など、どなたでも参加できます。

ボランティア交流会 (9月)



ボランティアさん同士の交流会です。今年度は“アロマスプレー講座”を開催しました。

救命救急講習 (12月)



2024年度から子育て支援に関わる人たちに子ども達の救命救急に関する研修受講が求められるようになり、当団体でも定期的に開催しています。

活動計算書 (2025年度)

【収入】

項目	金額	小計・合計
1. 受取会費 正会員受取会費 賛助会員受取会費	50,000 56,000	106,000
2. 受取寄附金 受取寄附金	27,022	27,022
3. 受取助成金 大和証券財団助成金 SOMPO福祉財団助成金 花王ハートポケット倶楽部 地域助成金	500,000 700,000 80,958	1,280,958
4. 事業収益 自主事業収益 受託事業収益 (つくば市委託)	0 4,561,810	4,561,810
5. その他の収益 受取利息	4,585	4,585
経常収益計【A】		5,980,375

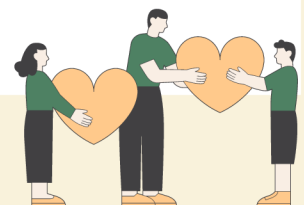
【支出】

項目	金額	小計・合計
1. 人件費 役員報酬 給料手当 法定福利費	0 2,327,763 6,399	2,334,162
2. その他経費 諸謝金 印刷製本費 会議費 旅費交通費 広告宣伝費 通信運搬費 消耗品費 賃借料 保険料 諸会費 研修費 支払手数料 減価償却費 法人税等	417,500 101,290 81,693 432,707 255,200 130,725 219,288 270,910 24,136 42,000 62,000 23,400 230,000 696,700	2,987,549
経常費用計【B】		5,321,711
当期経常増減額【A】 - 【B】		658,664
税引前当期正味財産増減額		658,664
当期正味財産増減額		658,664
未払い法人税等		-353,200
前期繰越正味財産額		-2,828,412
次期繰越正味財産額		-2,522,948

総括

2025年度は、訪問件数が過去最高となったこともあり、つくば市からの委託事業費が増え、健全な財政運営を行うことができました。また、大和証券福祉財団、SOMPO福祉財団、花王ハートポケット倶楽部より助成をいただき、これまで実施が困難であった新たな取り組みへ挑戦する機会にも恵まれました。多大なるご支援に、深く感謝申し上げます。

一方で、財源の多くを公的資金に依存している状況は続いており、中長期的な視点で持続可能な運営を見据えると、寄付金をはじめとする自主財源の拡充が喫緊の課題であると認識しています。今後も地域に根差した活動を安定的に継続できるよう、財源の多様化と適正な運営に努めてまいります。



はぐはぐパートナー募集

～子育て支援から始まる 持続可能な地域づくりの輪～



地域の子育て支援を通して、子育て家庭の孤立を防ぎ、人と人とのつながりを大切にする地域づくりをめざしています。この想いに共感し、一緒に参画してくださる皆さまを募集しています。ともに、地域の未来を育てていきませんか。

詳細はこちら



●はぐはぐパートナーって？

子育てを応援する地域のボランティア仲間のことです。個人・法人・年齢・性別・国籍問わず、どなたでも参加OK。「自分の好きなこと・できること」で活動に参加できます。



登録はこちらから

個人▼

法人▼



●いろいろな形でのご協力

【個人】

- ・訪問ボランティア
- ・イベント中の託児や見守り
- ・イベントのお手伝い
- ・イベントの企画/運営
- ・通訳/翻訳
- ・事務手伝い
- ・その他

【法人】

- ・商品・サービスのご提供
- ・活動場所のご提供
- ・イベントの共同企画
- ・社内外への広報協力
- ・社員のボランティア参加
- ・寄付
- ・その他

無理せず、できる範囲で、できることから！

訪問ボランティアさん募集中



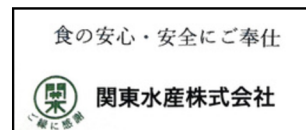
困っているご家庭を訪問してくださるボランティアさんを募集しています。あなたの子育て経験を生かしてみませんか？

ボランティア養成講座の受講が必要です(無料)。初めての方でもご安心ください。養成講座は、年1回の開催。次回は2026年9月開講

詳細はこちら



法人パートナー



茨城セキスイハイム



Plaza



発酵温浴



寄付で応援する



継続して困っている家庭を支援できる基盤を確立するため、ぜひご支援のほどよろしくお願いいたします。

- WEBサイトからの寄付
*PAYPALでお支払い可能
- 銀行振り込みでの寄付
*WEBサイトに振込口座情報が載っています



特定非営利活動法人 ホームスタートつくば

kosodateはぐはぐ

〒305-0834 茨城県つくば市手代木2005-6
info@kosodatehughug.org
https://www.kosodatehughug.org/

TEL: 029-856-6658
FAX: 029-859-0736

親子の孤立ゼロの社会を目指して

