



特定非営利活動法人

kosodateはぐはぐ

活動報告書

2024年度



すべての子どもに幸せな 人生のスタートを

ホームスタート・ジャパンは
「孤育て」を防ぐ活動を行っています



ホームスタートとは

01

誰でも無料で気軽に利用できます

研修を受けた地元のボランティアが、先輩ママとして1回2時間、家庭を訪問するのがホームスタート。利用に条件はありません。

「地元で相談できる人がいない」「子育てが不安」「孤独感がある」「双子や年子で手が回らない」など、まずは気軽に問い合わせしてみてください！



02

ママの「初めて」に寄り添います

少子化が進んだため、赤ちゃんに触れた経験がまったくないまま、出産を迎える人が珍しくありません。たとえ育児について出産前に一生懸命調べていても、いざ産まれると「こんなはずじゃなかった！」となるのが普通です。

ママ（パパ）の悩みごとに耳を傾け、一緒に家事や育児をして、今どきの子育てをサポートします。



03

地域でつながる入口、「孤育て」を防ぎます

小さい子どもの世話に追われると、外出するのも大変ですね。地元のことをよく知っているボランティアと一緒に買い物に行ったり、病院に付き添ったり、公園や子育てひろばに一緒に行くこともできます。必要に応じて専門機関に紹介するなど、結果的に虐待予防にもつながります。



04

イギリスで50年、日本で15年の安心

ホームスタートはイギリス発祥。充実した研修やトラブル対応のためのルールなど、安心・安全な訪問のための仕組みがあります。それによって、ママ・パパが孤立し、負担が集中してしまいがちな子育てではなく、地域のさまざまな立場の人が子育てに関わることができるまちづくりに貢献する活動です。

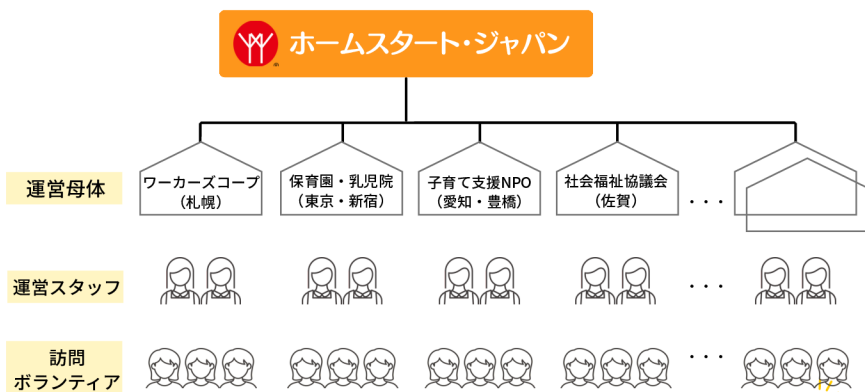


2024年度の訪問家庭数は、初めて3千超に

活動している地域数

32都道府県

120 地域



ホームスタートは地域密着の活動で、全国各地のNPO法人、児童養護施設、保育園・幼稚園、社会福祉協議会など、さまざまな団体が運営母体になっています。団体ごとに、運営の中心になるスタッフがいて、訪問ボランティアを募集し、充実した研修を実施し、利用者とマッチングし、必要な対応を随時行うことで安心・安全な訪問ができる仕組みです。ホームスタート・ジャパンは各地の団体をサポートし、新しい地域での立ち上げを進める役割を果たしています。

年間の利用家庭数

3,105 家庭



利用家庭のうち、
0歳児のいる家庭が59%



訪問実績

16年間で18,700家庭に

132,000回

登録ボランティア

4,000人



「孤立感の解消」
充足度

95%

「子どもの成長・発達
を促す機会を作る」

90%

「親自身の
心の安定」

93%

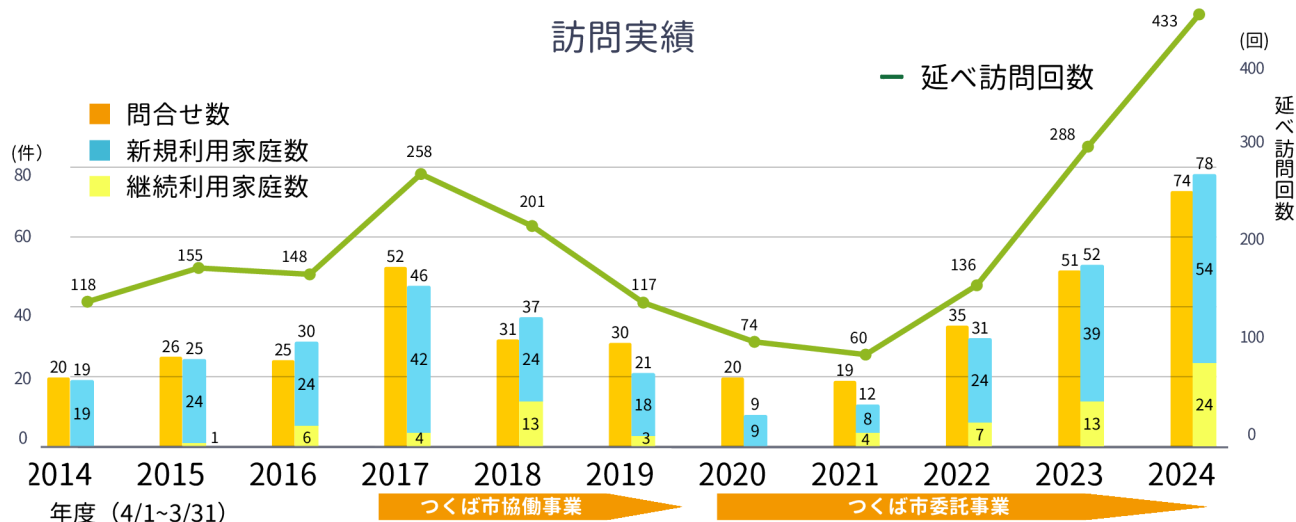


ホームスタートでは、訪問が始まる前に利用者のニーズ、訪問終了後に充足度を聞き、訪問の効果を実証するデータを蓄積しています。毎年、9割の家庭で悩みが軽減されています。



ホームスタートつくばの活動実績

訪問実績



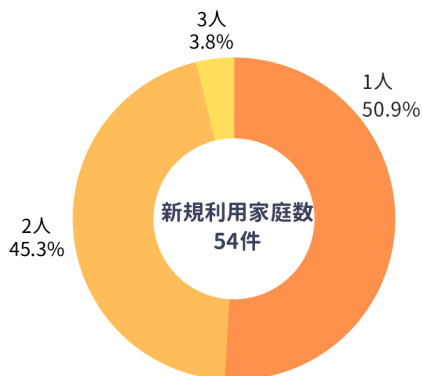
*「延べ訪問回数」は、説明訪問も含む

ホームスタートつくばでは、茨城県内初の拠点として、2014年から訪問活動をスタートしました。2017~2019年度はつくば市協働事業として、そして、2020年度からはつくば市委託事業として運営しております。訪問先はつくば市にとどまらず、近隣市町村にも出向いています。

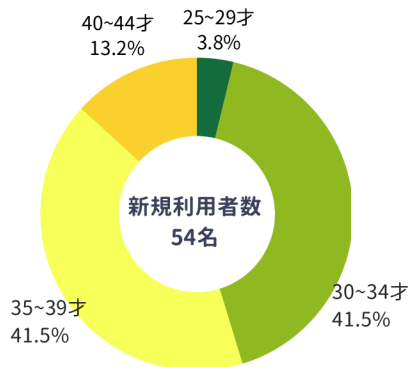
(※市外訪問先：つくばみらい市、土浦市、牛久市、守谷市、龍ヶ崎市)



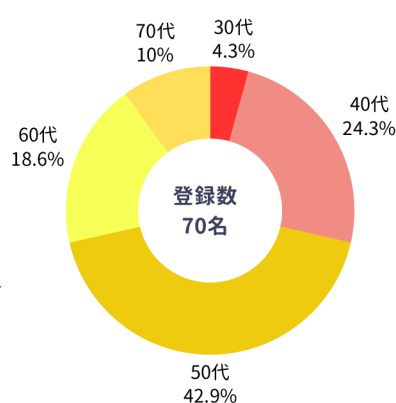
利用家庭の子どもの数



利用者の年令

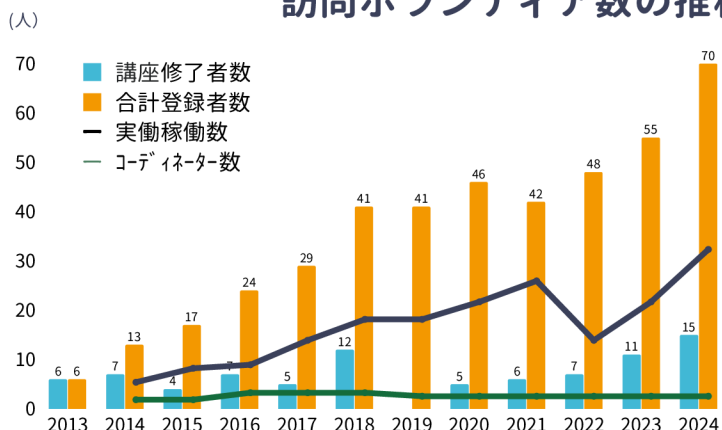


登録訪問ボランティアの年令



*2024年度 (4/1~3/31) のデータ集計

訪問ボランティア数の推移



2013年に第1回目の「訪問ボランティア養成講座」を開講。以降、年1回養成講座を開催（2019年は除く）しています。

直近に開催した2025年度では、13名のボランティアさんが誕生し、登録訪問ボランティア数は83人となりました。

しかし、実際に活動できる実働稼働人数は、約半数と少なく、また、利用家庭とボランティアをつなぐコーディネーターは常勤がおらず、常に不足している状況です。



「地域に頼れる人ができた」

利用家庭からの声



お母さんのような感じで、マンツーマンで接して頂けるということがとてもありがたかったです。子供もすごく興味を持っていて楽しかったようでした。子どもと私と二人きりだとかんしゃくがエスカレートするので、家族以外の方に入って頂けることが期待していた以上にありがたかったです。



保育園で得られた知識に加えてたくさんの地元情報を教えて頂けて家での遊び方、抱っこの仕方にも身につきまし、お出かけも楽しくなりました！ワンオペ育児だった所に腰をいためて絶望的だったのが、足しげく来てくださったおかげで心身ともに救われました。どうも有難うございました！



困ったとき、誰かの助けが必要な時、身近な存在で、とても利用しやすいシステムだった。実際に子育てをした方が来てくれて、また近くに住んでいるという安心感があり、近所の話もできて、とても良かった。

イベント Event

小さいお子様連れで楽しめるイベント開催や、支援者側のスキルアップの他、支援者同士のつながりも大事にしています

はぐはぐ音楽会（4、7、12月）



3回開催で、延べ240人以上の親子連れが参加してくださいました。当日お手伝いボランティアさんもたくさん駆けつけてくれました。

救命救急講習（9月、1月）



2024年度から子育て支援に関わる人たちに子ども達の救命救急に関する研修受講が求められるようになり、当団体でも定期的に開催しています。

2024年度
開催イベント

はぐはぐカフェ（9～3月）



スターバックスコーヒーアスつくば店様のご協力のもと、一部スペースをお借りしておしゃべり会を開いています。子育て中のパパママ、外国人の方、高齢の方など、どなたでも参加できます。

ボランティア交流会（8月）



ボランティアさん同士の交流や、学びの機会も設けています。今年度は“ツボ講座”を開催しました。

セルフストレスケア講座（3月）



子育て応援企画として開催。赤ちゃんから小学生高校生、お父さんなど、60名以上の参加があり、終始和気あいあいと楽しんでいただけました。

活動計算書（2024年度）

【収入】

項目	金額	小計・合計
1. 受取会費 正会員受取会費 賛助会員受取会費	70,000 56,000	126,000
2. 受取寄附金 受取寄附金	36,280	36,280
3. 受取助成金等 つくば市助成金 大和証券財団助成金 つくば市社会福祉協議会助成金	4,279,420 500,000 27,000	4,806,420
4. 事業収益 自主事業収益 受託事業収益	0 0	0
5. その他の収益 受取利息	511	511
経常収益計【A】		4,969,211

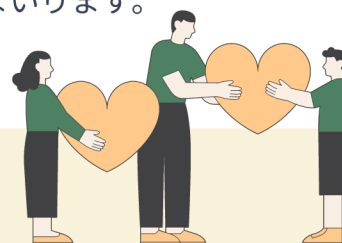
【支出】

項目	金額	小計・合計
1. 人件費 役員報酬 給料手当 法定福利費	0 2,200,000 5,787	2,205,787
2. その他経費 諸謝金 印刷製本費 会議費 旅費交通費 通信運搬費 消耗品費 賃借料 保険料 諸会費 研修費 支払手数料	395,600 112,635 32,742 338,698 84,880 224,687 281,100 17,328 42,000 6,000 20,790	1,556,460
経常費用計【B】		3,762,247
当期経常増減額【A】 - 【B】		1,206,964
税引前当期正味財産増減額 経理区分振替額 当期正味財産増減額 前期繰越正味財産額 次期繰越正味財産額	1,206,964 0 1,206,964 -4,035,376 -2,828,412	

総括

2024年度は、つくば市からの委託事業費の増額により、活動基盤がこれまで以上に安定し、健全な財政運営を行うことができました。また、大和証券福祉財団および社会福祉協議会より助成をいただき、これまで実施が困難であった新たな取り組みへ挑戦する機会にも恵まれました。多大なるご支援に、深く感謝申し上げます。

一方で、財源の多くを公的資金に依存している状況は続いており、中長期的な視点で持続可能な運営を見据えると、寄付金をはじめとする自主財源の拡充が喫緊の課題であると認識しています。今後も地域に根差した活動を安定的に継続できるよう、財源の多様化と適正な運営に努めてまいります。



代表挨拶



代表理事
前島 朋子

地域で「孤立感」を抱えながら子育てをするご家庭を、一つでも減らしたい——。

その思いを胸に私たちホームスタートつくばは日々の活動を続けてまいりました。いつも温かく応援してくださる皆さまに、心より感謝申し上げます。このたび、2024年度の活動をまとめた年次活動報告書が完成しました。ホームスタートに関わってくださる方はもちろん、まだご存じない方にも、私たちの取り組みを知っていただけたら幸いです。

■ つくば市委託事業5年目の節目として

2024年度は、ホームスタートつくばがつくば市委託事業となって5年目を迎える節目の年でした。子育て人口の多いつくばで、より多くのご家庭に安心して利用していただける存在となることを目指し、特に“利用者喚起”の取り組みを強化いたしました。「はぐはぐ音楽会」の開催や、スターバックスコーヒーアスつくば店様のご協力による「はぐはぐカフェ」、市内各所へのポスター掲示など、“活動の見える化”を重ねたことで、利用者数も着実に増加しました。必要としているご家庭に、支援の手が少しずつ届きやすくなってきたことを実感しています。

■ 支援の輪の広がり、新たな仲間

また今年度は、活動の要であるホームビジターが大幅に増員できたことが大きな力となり、子育て家庭に寄り添いたいという思いで仲間に加わってくださった皆様、そしてつくばでは初めてとなる「男性ビジター」の誕生に、心より感謝申し上げます。多様な視点が増えたことで支援の幅が広がり、さらなる安心へとつながっています。こうした成果が実を結びつつあるのは、つくば市子ども政策課の皆様、こども未来センターの皆様の温かいご理解と力強いご支援のおかげです。日頃より理念に共感し、共に歩んでくださっていることに、心より感謝申し上げます。

■ 2025年度、そして未来へ

2025年度はこれまで以上に活動が活発になり、地域全体で子育てを支えるための新しいチャレンジも始まっています。多様な家庭のニーズに応えながら、誰もが「ひとりじゃない」と感じられる地域づくりに、私たちは引き続き力を尽くしてまいります。これからもホームスタートつくばを、どうぞよろしくお願いいたします。皆さまと共に、子育てをあたたく支え合う地域を育んでいけますように。

概要

- 名称 特定非営利活動法人 kosodateはぐはぐ
- 設立 2009年12月設立
2015年6月 NPO法人化
- 所在地 茨城県つくば市手代木2005-6
- 代表理事 前島 朋子
- 役員
理事 田中エリ子 / 中村貴之
小野村順子 / 横須賀聡子（外部）
監事 中村博文 / 片野淳一
- 会員 正会員 18名 / 賛助団体 3団体 / 賛助会員 5名
協力会員 81名 （2025年12月31日現在）

あゆみ

- 2009年 はぐはぐとして活動開始
- 2013年 ・ホームスタートの茨城県内初の拠点として
「ホームスタートつくば」立ち上げ
・第1回ホームビジター養成講座実施（以降、年1回実施）
- 2014年 ホームスタート訪問開始
- 2015年 NPO法人化
- 2016年 産前ホームスタート訪問開始
- 2017年 つくば市協働事業として活動開始
- 2020年 つくば市委託事業として活動開始

事業内容

3つの「WA」（話、笑、環）でつながる親子支援
「親子の孤立ゼロの社会をめざして」



● ホームスタート（家庭訪問型子育て支援）

妊娠中～未就学児のいるご家庭に、研修を受けた子育て経験者（ホームビジター）が訪問し、お話を聞いたり、一緒に家事や育児、外出などをする、家庭訪問型子育て支援の運営。



● イベント＆セミナー

音楽会やカフェなど、お子様連れOKのイベントの企画・開催。子育て中のパパママ、外国人やご高齢の方も、どなたでも参加できる。また、地域の子育て支援者の皆さん、子育て中の皆さんの役に立つようなセミナーの開催。



はぐはぐパートナー募集 ～地域で育てる、 子育て支援の新しいしくみ～



詳細はこちら

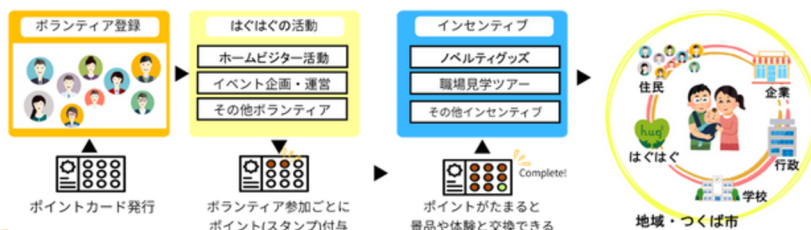


kosodateはぐはぐは、地域の子育て支援を通して、ボランティアコミュニティの活性化と、地域のつながりの拡大を目指しています。

「ありがとう」を見えるカタチにする、新しい参加スタイルです。

●はぐはぐパートナーって？

子育てを応援する地域のボランティア仲間のことです。個人・法人・年齢・性別・国籍問わず、どなたでも参加OK。「自分の好きなこと・できること」で活動に参加できます。



●「ありがとう」をポイントに

ボランティア活動に参加するたびにポイントが貯まります。貯まったポイントは、ノベルティなどのインセンティブと交換できます。楽しみながら、地域貢献してみませんか？

個人の方は
公式LINEの登録から▼



法人の方は
問い合わせフォームにて▼



訪問ボランティアさん募集中



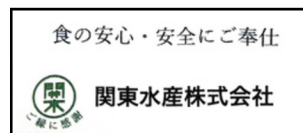
困っているご家庭を訪問してくださるボランティアさんを募集しています。あなたの子育て経験を生かしてみませんか？

ボランティア養成講座の受講が必要です(無料)。初めての方でもご安心ください。
養成講座は、年1回の開催。
次回は2026年秋頃予定。

(参考) 2025年度



法人賛助団体



ご賛同・ご支援いただき感謝申し上げます。

寄付で応援する



継続して困っている家庭を支援できる基盤を確立するため、ぜひご支援のほどよろしくお願いいたします。

- WEBサイトからの寄付
*PAYPALでお支払い可能
- 銀行振り込みでの寄付
*WEBサイトに振込口座情報が載っています



スタッフ募集中



一緒に活動してくださる有償スタッフを随時募集しています。子育て支援にご興味をお持ちの方はご連絡ください。

- オーガナイザー(コーディネーター)
 - ・支援内容のマネジメント
 - ・支援家庭と訪問ボランティア双方の調整役
 - ・年に数回あるホームスタートジャパン主催の養成講座への参加が必要です
- 事務局
 - ・総務、経理、労務、ファンドレイジング、事務作業、HP更新など
- イベントスタッフ
 - ・年に数回あるイベントや講座スタッフ



特定非営利活動法人 ホームスタートつくば

kosodateはぐはぐ

〒305-0834 茨城県つくば市手代木2005-6
info@kosodatehughug.org
https://www.kosodatehughug.org/

親子の孤立ゼロの社会を目指して

TEL: 029-856-6658
FAX: 029-859-0736

