



Home Start 全力支援育儿中的您



Home-Start - 家庭访问型育儿支援



Home Start 是指受过培训的、当地有育儿经验的「家庭访问型支援育儿志愿者」, 到有学龄前儿童家庭进行家访的活动。Home Start 为了使宝宝们有一个最好的人生开端, 协助家长重新恢复自身平和的心理与自信, 为他们与当地居民及各种支援服务牵线搭桥, 提供帮助。针对诸如「出门很困难」「附近没有人可以帮忙」的家庭, 志愿者每周一次, 每次 2 小时左右, 进行大约 2 个月的家访。家访时志愿者会像朋友一样陪伴身边, 进行「倾听」(分忧并聆听心声) 及「协同」(共同进行育儿家务及外出) 等协助活动。当地家长支援当地家长的 Home Start 活动, 始于 1973 年英国莱斯特, 至今已经扩展到了世界上 22 个国家。日本 Home Start 创立于 2009 年, 目前在 110 个地区开展着活动。

- ♥ 到有学龄前儿童的家庭进行家访 (部分地区孕妇也可利用)
- ♥ 免费 (因是志愿者的家访活动, 请支付陪同外出时产生的交通费)
- ♥ 保护家访中所了解的个人隐私, 严守秘密
- ♥ 家访基本为每周一次, 每次 2 小时左右, 总共 4 ~ 6 次 (约 2 个月)。陪您聊天, 帮您一起照顾宝宝, 做家事等。第一次家访时, 与您商量好协助的具体内容。

- 和宝宝一起玩
 - 一起做断奶食物
 - 一起聊聊关于养育子女和地区的生活信息
 - 一起去育儿广场或育儿支援中心看看
 - 一起去公园、医院、买东西 等
- ※ 不代做宝宝保姆工作及家务

还没习惯日本的文化和习俗, 感到不安

附近没有亲朋好友, 没有人可以商量育儿事宜

想了解当地情况和可以利用的育儿支援制度

无法带着小孩外出, 常常宅在家里

<利用流程>

- 1) 申请 (请电话或邮件联系离家最近的 Home Start 实施团体)
- 2) 协调员 (调整人员) 的初次家访 (边谈边决定好具体需要一起做什么)
- 3) 访问家访者 (志愿者) 的介绍家访 (协调员和家访者一起进行家访, 相互介绍)
- 4) 家访者的定期家访 (家访者每周家访一次, 每次 2 小时左右, 总共 4 ~ 6 次)
- 5) 协调员的再次家访 (协调员再次进行家访, 一起回顾支援内容, 视情也有延长家访的可能性)



ホームスタートのスタッフは、やさしい日本語を話します。

※ Home Start staff will use simple and easy Japanese.

Non-Profit Organization HomeStart TSUKUBA



kosodate hugug

2005-6 Teshirogi, Tsukuba City



<https://www.kosodatehughug.org/info@kosodatehughug.org>

TEL: 029-856-6658

FAX: 029-859-0736