



特定非営利
活動法人

kosodateはぐはぐ News Letter

●正会員 : 18名
●賛助会員 (個人): 5名
●賛助会員 (法人): 3社
●協力会員 (HV含): 81名

Vol. 04

寒さが本格的になってまいりました。

いつも温かいご支援をありがとうございます。

今年度は、地域での活動が大きく実を結んだ一年でした。

- ・「場づくり」の定着：音楽会やカフェに多くの親子が来場
- ・仲間の拡大：男性を含む13名の新ビジターが誕生
- ・新企画始動：ボランティアを楽しむ「ぼいボラ」がスタート

皆さまのおかげで、「ひとりじゃない」というメッセージが確実に地域へ広がっています。

これからも子育て家庭に「ホッとする時間」を届けてまいりますので、引き続きどうぞよろしく
お願いいたします。



セルフストレスケア講座を開催しました

3/9つくば市民センター内コリドイオにて、0か月からお子様連れ歓迎の「からだをほぐして
ところをほぐすセルフストレスケア講座」を開催しました
(YKストレスケアオフィス共催、一社ウェルライフ推進協会後援)。

参加者は総勢64名。ホームビジターさんが、
当日託児コーナーを守ってくださいました。
子育てママたちが自分で自分の心と体のコリ
をほぐすセルフケアを伝える内容で、赤ちゃ
んから小学生、高校生、お父さんの参加もあ
り、終始和気あいあいとあっという間の時間
となりました。また同様の企画をしてほしい
との声を多くいただきました。
ありがとうございました！



ビジター交流会「アロマスプレー講座」 を開催しました

9/11に開催したビジター交流会。今回は、前半に好きな
精油で作るオリジナルアロマスプレー作り、後半はおい
しいお茶菓子をいただきながらのおしゃべり会となりま
した。

日頃訪問活動をしていく中で、
”こんな場合は他の人はどうしているんだろう”
”訪問していてこんなうれしいことがあった”など、
共有したいことを自由に話すことができ、参加したみな
さまに大変喜ばれました。
今後も交流会は開催します。ご都合つく方は、おしゃべ
りしにぜひ遊びにきてください！





はぐはぐ音楽会を開催しました

毎回大好評のはぐはぐ音楽会。今年度は8月と11月の2回開催しました。

「子連れでも気軽に本格的な音楽を楽しめるのでうれしいです！」と、来場のお客様にうれしい声をかけていただきました。

第4回に出演くださったのは、ビジターとしても活躍中のお二人。素敵なピアノ演奏と絵本の朗読をしてくださいました。会場のにれ工房スタジオは、大きな窓から木々が見え、木のぬくもりがとても素敵なあたたかみのある会場でした。

第5回は、トナリエのオープンスペースでの開催で、100人以上の方が来場してくださいました。いつも音楽会で素敵な演奏を聴かせていただいているピアニストのお二人の演奏に、楽器作りワークショップ、ダンスにアンサンブル演奏など、楽しいコンテンツが盛りだくさんでした。そして、準備や当日のボランティアに、ビジターさんたちが手伝ってくださり、心より感謝申し上げます。



第4回：8/27
@にれ工房スタジオ
出演：片山優子様
中山あや様



第5回：11/16@プラザパフォーマンスギャラリー

出演：川村綾音様、石井絵里様、アンサンブルさよなきどり様、はぐはぐダンサーズ様



予測不能なワクワク感が魅力？ 「はぐはぐカフェ」へようこそ！

昨年の秋からスタートした「はぐはぐカフェ」。月1回のペースで、元気に継続中です！今年度からは、スターバックスコーヒーイーアスつくば店さまのご協力により、開催時間が30分延長され、ゆったり90分間のおしゃべりタイムを楽しめるようになりました。

このカフェの面白いところは、予約不要ならではの「予測不能」なところ。ゲストスピーカーを囲んでテーマについて語り合う月もあれば、研究者の方が「皆さんの声を聴かせて」と参加される月もあります。毎回どんな出会いがあるか分からないので、私たちスタッフもいつもワクワク、ドキドキしながら準備しています。

ビジターさんがふらりと立ち寄ってくださったり、ホームスタートの利用を迷っている方が相談に来られたり、卒業生がお子さんと一緒に遊びに来てくれたり…。「どんな場所なら、みんなが居心地いいかな？」と試行錯誤しながらですが、それがとても楽しいひと時になっています。

これからも、運営側も肩の力を抜いて、ゆるゆると続けていきたいと思っています。

まだ参加されたことのない方も、お買い物のついでに、ぜひふらっとお立ち寄りくださいね。





13名の新しい仲間が誕生！ 「ビジター養成講座」開催報告

2025年9月30日から11月4日にかけて、毎週火曜日の計6日間、ビジター養成講座を開催いたしました。今年は13名の新しいビジターさんが誕生！個性あふれる頼もしい仲間が増え、これから一緒できるのが楽しみでなりません。



■カリキュラムが新しくなりました

今年度より、講座内容を全面的にリニューアルしました。面接を除く講座時間を、従来の「7日間・37時間」から「6日間・22時間」へとギュッと凝縮。より参加しやすく、中身の濃いカリキュラムへと生まれ変わっています。

■「運営サポート&再受講」の試み

また今回は新たな試みとして、現役ビジターの方に「運営サポート」に入っていただきながら、講座を「再受講」していただく制度を実施しました。全課程をサポートして下さった松崎美和さんから、素敵な感想をいただきましたのでご紹介します。

【参加者の声：松崎美和さん】

いろんな経歴を持つ個性豊かな受講生や、活発な意見交換に刺激を受けました。特に印象的だったのは、2人1組で行った折り紙の「協働体験ワーク」です。作品を決め、折り図を読み解けた時は一緒に喜び、教え合う。難しく挫折しそうな気持ちも共有し、支え合う。相手を信じて尊重することが基盤になると感じましたし、協力して行う作業はとても楽しかったです。「協働」で得るものを肌で感じることができました。

この「サポート兼再受講」の試みは、次年度以降も継続する予定です。実際に訪問活動を経験した後だからこそ得られる、新しい発見や気づきがきっとあるはずですよ。
「初心に帰って学んでみたい」という方は、ぜひ次回の参加をお待ちしています！



ありがとうをカタチに！ 「ぼいボラ」がスタートしました

家庭訪問ボランティアをはじめ、イベントお手伝いなどのボランティア活動に参加するたびにポイントがたまる仕組み「ぼいボラ」をスタートさせました。(2025年10月から)

ビジターのみなさまには、子育てを応援する地域のボランティア仲間「はぐはぐパートナー」として、名前入りポイントカードをお作りしました。ぜひ活動の際は、お持ちください。

たまったポイントはノベルティや地元企業等からのプレゼントなどと交換できます。

「ありがとう」と「うれしい」で繋がる子育てボランティア。

あなたの得意で、一緒に地域の子育てを応援しましょう！

* 「ぼいボラ」は公益社団法人SOMPO福祉財団の助成活動です





はぐはぐパートナー募集

子育てを応援する地域のボランティア仲間「はぐはぐパートナー」は、ビジターさん以外でも、どなたでも参加できます。個人、法人でのご登録もお待ちしております。お友達もぜひお誘いください。まずは公式LINEの登録から！
*すでにビジターや会員の方は登録不要です。

公式LINE



はぐはぐカフェ情報

日時：毎月第4木曜日 10:30-12:00
1/22 (木)、2/26 (木)、3/26 (木)
場所：スターバックスコーヒー
イーアスつくば店
参加無料 / 予約不要
途中入退場自由
注文は任意です



ホームスタートつくば活動報告会開催予定！当日ボラさんも募集

はぐはぐ主催の活動報告会を開催します。みなさまぜひご参加ください。当日受付などのお手伝いいただけるボランティアさんも募集中！

日時：2026年1月20日 (火) 14時～16時

場所：つくば研究支援センター 1階研修室1
オンライン (ZOOM) でも参加可能

内容：やさしいにほんご×ホームスタート

文化も世代もこえて、やさしさをつなぐまちへ

第1部：講演「やさしい日本語で寄り添う子育て支援」

第2部：ホームスタートつくば2024年度活動報告

第3部：座談会「ホームスタートの効果と課題

～より多様な子育てスタイルに対応する」

参加申込はこちら ボラ申込はこちら



●年会費ご納入のお願い

問い合わせ先 / 事務局 TEL: 029-856-6658 / e-mail: info@kosodatehughug.org

当団体の活動は皆様からの年会費で維持運営されています。今年度既にご納入いただきました方々には厚く御礼申し上げます。まだ会費を未納入会員様も当団体の活動趣旨にご賛同いただき、年会費納入にご協力頂けましたら誠に幸いに存じます。何卒今後とも当団体の活動にご理解とご協力をお願い致します。

正会員費 5,000円/年 賛助会員 3,000円/年

振込先①

銀行名：常陽銀行
支店名：研究学園都市支店 (店番104)
預金種別：普通
口座番号：3822330
口座名義人：特定非営利活動法人kosodateはぐはぐ
理事 前島朋子

振込先②

銀行名：ゆうちょ銀行
記号：10600
番号：52000401
店名：〇六八支店 (せ〇〇カハ 店番068) *他金融機関から振込の場合
預金種目：普通
口座番号：5200040
口座名義人：特定非営利活動法人kosodateはぐはぐ
理事 前島朋子

恐れ入りますが、振込手数料はご負担下さいますようお願いいたします



特定非営利活動法人

kosodateはぐはぐ

〒305-0834 茨城県つくば市手代木2005-6

TEL: 029-856-6658

FAX: 029-859-0736

MAIL / info@kosodatehughug.org
https://www.kosodatehughug.org/

▼MAIL



▼HP

